



CANADIAN SCENERY TRAVEL  
加拿大美景旅游

## CST 四天三晚 户外/徒步主题游

您将探索的是  
由联合国教科文组织列为世界自然遗产地的  
加拿大落基山脉国家公园群

加拿大第一个、世界第三个国家公园，世界文化遗产地。

2010年，被 TripAdvisor 用户评选为加拿大户外探险目的地之首；

在全球户外探险目的地十佳排名中，位列第四。

这里有谷地高山、冰原河流、森林草地，

是世界一流的户外旅游圣地。

全程入住小木屋式酒店，

与大自然零距离接触。

### ■ 费用包括：

1. 酒店：  
全程特色别墅式小木屋酒店  
酒店房间中都有厨房，可以自制早餐。
2. 车辆：  
WIFI 巴士（15 座高顶奔驰）  
专业中文导游
3. 餐饮：  
赠送一顿 BBQ（在大自然中体验啤酒+烧烤的乐趣）
4. 景点门票  
班夫国家公园门票，冰上行走

P.O Box 279  
Suite 214-215 Banff Ave (Sundance Mall)  
Banff Alberta, Canada T1L 1A4  
Mobile: 1-403-431-2188 Office: 1-403-762-8335 Fax: 1-403-762-8016  
www.chinabanff.com Email: info@chinabanff.com



时间

行程

户外项目	【隧道山 Tunnel Mountain】
步道长度	3.6 公里
海拔增益	200 米
徒步时间	1—2 小时(往返)
徒步难度	☆☆☆
行程特色	登顶后俯瞰班夫小镇及周边美景

原居地 — 卡尔加里 Calgary — 班夫 Banff

机场或者在酒店接到游客后可根据时间安排在卡尔加里用午餐。午餐后前往【班夫国家公园 Banff National Park】。2010 年，由全球最受欢迎的旅游评论网站 TripAdvisor 用户评选的加拿大户外探险目的地中，班夫国家公园荣登榜首；同时，在全球户外探险旅游目的地十佳评选中，班夫位列第四。这里有谷地高山、冰原河流、森林草地，是世界一流的旅游目的地。

抵达班夫后的第一次徒步是此行程的“开胃菜”，徒步【隧道山 Tunnel Mountain】。攀爬这座被当地的印第安原住民称之为“沉睡水牛”的隧道山，可俯瞰加拿大落基山脉的班夫镇以及西边的山峦。登山步道刚开始会有些陡峭，很快变缓，成为一系列的 Z 字形道路，1 小时内就可以抵达山顶。您可一览【班夫小镇 Banff Town】、【弓河谷 Bow Valley】等令人屏息的美景，远眺雄伟的落基山脉。

从隧道山下来以后，您可以尝一尝我们班夫小镇上非常有特色的野味烤肉 - Grizzly House。在这里您可以品尝到鲨鱼肉、鳄鱼肉、眼镜蛇肉、鸵鸟肉、鹿肉等一般很难吃到的鲜美野味。在味蕾的多重刺激之下，绝对会让您忘却旅途的疲劳。

在班夫小镇享用过晚餐后自由活动。晚上入住 Buffalo Mountaineer Lodge。

推荐自由活动：【班夫大街 Banff Avenue】自由购物。小镇上有多家餐厅，酒吧，公园，商铺，特产包括麝香牛戎毛衣店，始祖鸟冲锋衣，加拿大天鹅绒羽绒服，斑彩螺七彩石和 Cow's 冰激凌，手工自制巧克力等。在这里您可以补充接下来几天行程所需要的补给品和御寒衣物等，为明天的冰原之行做好准备。

第一天





户外项目	【冰上行走 Icewalk】
步道长度	5 公里（往返）
步道形式	冰川上
徒步时间	3 小时(往返)
徒步难度	☆☆☆☆
行程特色	行走在形成于上一个冰河世纪、北极圈外最大的冰原—哥伦比亚冰原的阿萨巴斯卡冰川之上

## 班夫 Banff — 哥伦比亚冰原 Columbia Icefield — 班夫 Banff

早餐后从【班夫镇 Banff Town】出发，从 1 号高速公路转向被国家地理杂志评为世界上最美的高速公路 — 【冰原大道 Icefield Parkway】。首先到达【乌鸦爪冰川 Crowfoot Glacier】，乌鸦爪形状的冰川高高悬挂在山壁之上。公路的两边没有护栏，您将有很大的机率看到野生动物。之后抵达班夫的母亲湖 — 【弓湖 Bow Lake】，您或在湖边捕捉白色雪山和蓝天交映在湖中的美景，或前去湖边【红色木屋酒店 Num-Ti-Jah Lodge】来一杯香浓的热巧克力。随后造访落基山睡美人 — 【佩投湖 Peyto Lake】，好像一盆被打翻的蓝色染料。

### 第二天

抵达【十字坡 Saskatchewan Crossing】午餐并小憩。

午餐后，途经【哭墙 Weeping Wall】，登上【大高岗 Big Hill】拍摄【新娘瀑布 Bridal Veil Fall】，这里还能眺望到山谷中崎岖的冰原大道。

抵达冰原中心，短暂休整后，跟随专业向导，向【阿萨巴斯卡冰川 Athabasca Glacier】进发。在全程 5 公里的【冰上行走 Icewalk】行程中，布满了大大小小的冰碛石、以及危险的冰洞以及冰隙，他们都是活跃冰川作用的产物。而路两边层峦叠嶂的峭立山峰，也向我们展示着冰川之力的鬼斧神工。

晚上自由活动后，入住班夫酒店（Buffalo Mountaineer Lodge）。

推荐自由活动：【班夫上温泉 Banff Upper Springs】是加拿大第一个温泉，泉水中含有硫磺，可以很好的缓解旅途的劳累。





户外项目	【强斯顿峡谷与墨水潭 Johnson Canyon & Ink Pots】
步道长度	11.6 公里（往返）
海拔增益	215 米
徒步时间	3-4 小时(往返)
徒步难度	☆☆☆
行程特色	健行于天然山谷中，享受天然氧吧芬多精的洗礼

## 班夫 Banff — 露易丝湖 Lake Louise

早餐后从班夫酒店出发。

上午徒步【强斯顿峡谷与墨水潭 Johnson Canyon & Ink Pots】。这条健行步道沿着强斯顿峡谷的边缘延伸而去，偶尔紧贴着峡谷的墙崖（内有扶手），引导徒步旅行者抵达下瀑布和上瀑布的层叠水域。在您看到瀑布之后，不久就可抵达墨水潭，在那您可观赏到一系列小巧、色彩缤纷的矿物质水潭。

途经【城堡山 Castle Mountain】，此山位于班夫和路易斯湖之间，是加拿大 1 号公路上给人留下深刻印象的路标。城堡山巍峨壮丽形似城堡，故而得名，在阳光照耀下，散发金色光芒，更有圣山的美称。到达【露易丝湖山庄 (Lake Louise Village)】后用午餐。

前往梦莲湖进行独木舟活动。【梦莲湖 Moraine Lake】坐落在著名的十峰谷 (Ten Peaks) 中，湖中悬浮的岩石粉末将蓝色光波反射回来，呈现出蓝色绿色的迷人色彩。伫立在湖边，遥望远处连绵的落基山脉，令人不禁感叹大自然造物的神奇。梦莲湖的迷人景色曾被印制在 1969 年和 1979 年发行的二十加元纸币的背面，如诗如画的美景令众人所倾慕。

今天的目的地是有落基山明珠之称的【露易丝湖 Lake Louise】，蓝绿色的湖水和身后雪白的【维多利亚冰川 Victoria Glacier】遥相呼应，两面的山脉犹如双臂，象征着维多利亚女王环抱着她的小女儿-露易丝公主。湖边的【费尔蒙露易丝湖城堡酒店 Fairmont Chateau Lake Louise】举世闻名，非酒店住客亦可入内参观。

傍晚入住露易丝湖酒店 (Baker Creek Mountain Resort)，在大自然的怀抱中，享受我们为您精心准备的清凉啤酒与自助烧烤。



第三天



户外项目	【阿格尼斯茶舍 Lake Agnes Teahouse】
步道长度	7 公里
海拔增益	390 米
徒步时间	3-4 小时(往返)
徒步难度	☆☆☆☆☆
行程特色	整个行程中最长的步道，从不一样的角度欣赏露易丝湖美景

## 露易丝湖 Lake Louise — 卡尔加里 Calgary（— 原居地）

早餐后从露易丝湖酒店出发。

上午徒步【阿格尼斯茶舍 Lake Agnes Teahouse】。露易丝湖的右侧步道，可通往阿格尼丝湖及山中茶舍。这是一条相对来说比较容易健行的 Z 字形小径，沿途被美丽的森林所围绕。在茶社下方，有一条美丽的瀑布流经阿格尼丝湖。您可在茶舍之中轻松享受一杯芳香四溢的茗茶，配上一块新鲜馅饼，作为徒步至此的奖励。

### 第四天

在加拿大海拔最高的村落 - 【露易丝湖山庄 (Lake Louise Village)】吃午餐并稍事休整后，前往落基山脉中景色最为秀美的国家公园 - 【约鹤国家公园 Yoho National Park】。约鹤国家公园内的【旋转隧道 Spiral Tunnel】是人类铁路史上的奇迹，在这您可以亲眼目睹一次火车穿越 8 字隧道的景观。【翡翠湖 Emerald Lake】是落基山脉早期开发的先驱者—汤姆·威尔森先生在一个世纪前发现的落基山脉又一奇景，此湖顾名思义，湖水碧绿如同翡翠。随后我们经过【天然石桥 Natural Bridge】，随着【跃马河 Kicking Horse River】千百年的冲刷，早年的瀑布成为了今天的石桥，不知多少年以后又会成为峡谷。

随后返回卡尔加里。

\*当日离港的客人请将机票定在 21:00 之后，或在卡尔加里酒店住宿一晚。





### ■ 游客须知

#### 游客权益

- ∞ 所有自费项目全部遵照游客意愿选择参加。
- ∞ 行程所涉及相关部门，如有违反合同或当地法律之处，游客有权抵制。
- ∞ 如因本社失误或疏忽，造成的行程取消，游客将得到全额退款。如因极端恶劣天气等客观不可抗力因素，导致的行程更改或取消，本社不予赔偿。

#### 酒店相关

- ∞ 酒店房间以双床为主。三、四人同房不另加床。
- ∞ 行程中涉及各类交通工具、酒店、餐厅、景点及其他单位，针对游客的安全及权益问题，各机构皆订有不同条例。如有意外人身或财产损失，当依据不同机构所设立的安全条例解决为妥，概与本公司无关。本社当尽力维护游客的权益。

#### 交通相关

- ∞ 如因航空公司原因造成的延误，请于下一个集合时间于指定位置等待接机；如因航班信息不准确或个人原因迟到造成的延误，本社保留拒绝提供二次接机的权利，或加收\$30 每人的接机费。
- ∞ 行李限制：每人限托运及手提行李各一件。
- ∞ 为保证每一位游客的权益，本社有权调整每日的巴士座位。
- ∞ 本社将根据团队人数安排车型，24 位游客及以下为司机兼导游，24 位游客以上为司机、导游各一名。
- ∞ 请您务必提前 5-10 分钟到达指定集合地点，如您因迟到而未能搭乘旅游车，请自行前往下一集合地点。

#### 行程相关

- ∞ 如遇到特殊情况，本公司有权更改景点先后顺序，取消或替换行程内任意景点，并有权延长或缩短行程。本社当尽一切努力保证旅游团的服务质量。
- ∞ 本社网站上的行程和价格若与确认单之内容有差异，请以确认单为准。
- ∞ 如遇游客在集合或景点停留过程中迟到 15 分钟以上，或中途临时更改或取消住宿、景点，将被视为自动放弃，不予退款。
- ∞ 其他
- ∞ 游客有责任随身携带所需出行证件，本社不代为保管私人证件
- ∞ 16 岁以下游客参团，须由成年人陪同。
- ∞ 因地区、国度不同，行程中涉及各类交通工具、酒店、餐厅、景点及其他单位的评定标准也不同；服务语言将以中文或英文为主，敬请谅解。



☞ 游客须自行承担因个人疏忽、违章或违法引起的经济损失或赔偿费用。

## ■ 温馨提示

- ☞ 建议您预订本社免费接机服务时间段内到达的机票，本社将提前告知接机司导的联系方式；非免费接机时段到达的游客，本社亦提供有偿接机服务，如有需要，请提前与本社联系。
- ☞ 我们衷心建议您提前预订景点门票，省钱的同时亦可避免排队或售罄的困扰，从而保证您与团队同步，不错过精彩的行程。
- ☞ 因罢工、恶劣天气、航班取消或更改时间等人力不可抗拒原因所引致的额外费用，或因疾病、意外所导致的损失，概与本社无关。为保障游客得到合理的赔偿，我们建议游客购买旅游保险。本社亦提供旅游保险，欢迎咨询。
- ☞ 尽管您的团费已包含行程中的酒店住宿费用，但还是建议您随身携带信用卡或现金，因为酒店会要求您提供杂费（长途，电影，洗衣等）押金担保。
- ☞ 落基山风景区须知：
  1. 早晚温差大，请携带适合的衣服。
  2. 夏季日照充足，紫外线较强，请准备防晒用品。
  3. 禁止喂食野生动物；大型动物严禁下车围观。